

• FRISH <

BREAD • BURGER • FRIED



FRISH È

UN'IDEA NATA DALLA VOLONTÀ  
DI OFFRIRE UNA CUCINA  
A BASE DI PESCE DI ALTO LIVELLO.



# CHI SIAMO?

**FRISH** nasce per offrire un pesce fritto, burger di pesce e affumicati di alto livello.

Siamo attenti alla scelta degli ingredienti, alla preparazione della nostra pastella ed al metodo di cottura.

Creiamo un perfetto connubio tra tradizione culinaria italiana e cibo da strada; il tutto abbinato ad un'immagine gradevole per i sensi e per il cuore.

Portiamo questa nostra filosofia in maniera itinerante o come preferiamo dire in maniera "**Street Good**".

Con **FRISH** cambiamo l'idea del cibo di strada: condividiamo con i nostri clienti l'amore per il cibo e l'attenzione alla qualità.





# COSA VI PROPONIAMO?

**FRISH** utilizza un'attenta selezione di prodotti di prima scelta. La materia prima viene lavorata artigianalmente. La pastella, ideata da noi, conferisce unicità ai nostri prodotti.

Dopo la lavorazione il prodotto viene abbattuto a bassa temperatura per mantenere intatte tutte le proprietà organolettiche e qualitative. Successivamente il processo di cottura viene terminato direttamente a bordo con attenzione al mantenimento in maniera scrupolosa della catena del freddo, consentendo di offrire un servizio il più veloce possibile e di alta qualità.

La modalità da noi scelta di selezione, preparazione e servizio del prodotto, ci consente di rispecchiare in pieno tutte le normative dettate dalla vigente normativa HACCP.

# COSA FACCIAMO?

**FRISH** crea un servizio che impreziosisce la location e dà la giusta raffinatezza al tuo evento. Il nostro Food Truck è attrezzato per far fronte ad ogni tipo di esigenza speciale.





# EVENTI RISERVATI

Matrimoni, battesimi, compleanni, feste di laurea, vernissage, presentazioni aziendali, serate di gala.





# STREET PERFORMANCE

Cooking Show su strada o in spazi privati, fiere, manifestazioni ed eventi, organizzazioni in partnership.





# APE DI CARTONE

**FRISH** raddoppia e si sviluppa su una “apetta” fatta totalmente in cartone eco-sostenibile. Il progetto è nato con diversi punti fermi scegliendo questo tipo di materiale;

## **Basso impatto ambientale**

Non contenendo sostanze chimiche o additivi, il cartone è a basso impatto ambientale.

## **100% Italiano**

È un prodotto 100% italiano con un design funzionale e di alta qualità.

## **Comodità e praticità**

Il cartone è un materiale molto leggero, solido e facilmente trasportabile.





# CATERING

Colazioni di lavoro, inaugurazioni,  
serate presso enti ed aziende private e  
pubbliche.





# FORNITURE

**FRISH** offre la possibilità di fornire il nostro prodotto ai locali interessati sul territorio nazionale e internazionale.



# IL NOSTRO MENÙ





## CAPITAN SALMO

Ciabattina ai cereali con lievito madre e salmone affumicato.



Ciabattina ai cereali con lievito madre



Salmone affumicato



Valeriana



Pomodoro



Robiola



Maionese al lime



Muesli biologico



## CAPITAN TONI

Ciabattina ai cereali con lievito madre e tonno affumicato.



Ciabattina ai cereali con lievito madre



Tonno affumicato



Valeriana



Pomodoro



Robiola



Maionese al lime



Muesli biologico

# • BURGER <



## FRISHBURGER SALMO

Frishburger di salmone al nero di seppia.



Pane al nero di seppia



Salmone



Verza rossa (o bianca) in agrodolce



Pomodoro



Maionese al lime

# • FRIED <



## MR. CALA

Cartoccio di calamari fritti in pastella.



Calamario del Mediterraneo



Pastella speciale FRISH



## MRS. BACCA&CHIPS

Crocchette di baccalà islandese.



Baccalà dell'Islanda



Pastella speciale FRISH



Patatine fritte



## MR. FRISH SUPPLÌ

Supplì al sugo di pesce o al baccalà e radicchio.



Sugo di pesce



Baccalà e radicchio



## MRS. FRISHBALL

Polpetta al merluzzo, al salmone o alle alici.



Merluzzo



Salmone



Alici



## I BENEFICI DEL PANE NERO AL NERO DI SEPPIA

Il nero di seppia contiene un certo numero di sostanze chimiche, presenti a concentrazioni diverse in base alla specie. Oltre alla melanina, il liquido è, allo stato naturale, anche ricco di muco; inoltre, si evincono piccole dosi di: tirosinasi (enzima), dopamina e L-DOPA e aminoacidi liberi (taurina, acido aspartico, acido glutammico, alanina e lisina). Recenti studi hanno dimostrato che l'inchiostro dei cefalopodi può aumentare l'attività di alcune componenti del sistema immunitario umano (cellule natural killer), ostacolando indirettamente la crescita delle unità tumorali. Peraltro, vanta un discreto effetto antibiotico verso alcuni patogeni (*Escherichia coli*, *Staphylococcus epidermidis* e *Pseudomonas aeruginosa*).

## LA BONTÀ DELLA CIABATTINA AI CEREALI CON LIEVITO MADRE

Il lievito madre permette all'organismo un maggiore assorbimento di sostanze nutritive essenziali quali calcio, magnesio, ferro, zinco, antiossidanti, acido folico e altre vitamine B.

Il lievito madre, inoltre, riduce le particelle proteiche che possono innescare l'intolleranza al grano e la celiachia e agiscono come conservanti naturali.



## DOVE SIAMO

Frish è un progetto itinerante, con base a Roma.

## CONTATTACI

**Email** [info@frish.it](mailto:info@frish.it)

**Mob.** +39 380 269 7560

**Sito** [www.frish.it](http://www.frish.it)

## SEGUICI ANCHE SU

 **FRISH**

 **frish2016**

